



12ª VERSIÓN CORRIDA FIESTAS PATRIAS PUENTE ALTO 2019 SÁBADO 7 DE SEPTIEMBRE – 09:30 HORAS

ANTECEDENTES GENERALES

Invita	: Germán Codina, Alcalde Municipalidad de Puente Alto
Organiza	: Corporación Municipal de Deporte
Auspicia	: Espacio Urbano – Puente Alto
Colabora	: Carabineros 20ª Comisaría de Puente Alto
Lugar partida	: Estacionamientos Espacio Urbano – Metro Estación Las Mercedes L4
Carácter	: Corrida pedestre recreativa y competitiva. Caminata familiar.
Cupos	: 1.500 deportistas entre todas las categorías.
Poleras de regalo:	Cantidad limitada y entrega de acuerdo con orden de retiro de números el día previo.

ENTREGA DE NÚMEROS Y POLERAS

La entrega de números y ticket polera será el **viernes 6 de septiembre de 15:00 a 20:00 horas** en pasillo de centro comercial **Espacio Urbano – Puente Alto**. Salida oriente Metro Estación Las Mercedes L4. En casos especiales el número puede ser retirado por un representante para lo cual deberá entregar una fotocopia de la cédula de identidad firmada por el corredor y un poder simple.

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

HORARIO	ACTIVIDAD	CATEGORÍAS DAMAS Y VARONES	DISTANCIA
07:30 HORAS	INICIO ENTREGA DE NÚMEROS Y POLERAS TÉCNICAS	ACREDITACIÓN PARTICIPANTES INSCRITOS	-----
09:15 HORAS	CIERRE ENTREGA DE NÚMEROS	-----	-----
09:30 HORAS	CALENTAMIENTO PREVIO BAILE ENTRETENIDO	INSTRUCTORA A CARGO	-----
10:00 HORAS	PARTIDA CORRIDA COMPETITIVA MAYORES	JUVENIL D-V 17 A 19 AÑOS ADULTO D-V 20 A 29 AÑOS SENIOR D-V 30 A 39 AÑOS SUPER SENIOR D-V 40 A 49 AÑOS MÁSTER D-V 50 A 59 AÑOS SUPER MÁSTER D-V 60 A 64 AÑOS MÁSTER DORADO D-V 65 Y + AÑOS CAPACIDAD DIFERENTE D-V CAT. ÚNICA	10 KMS.
10:30 HORAS	PARTIDA CORRIDA <u>RECREATIVA-FAMILIAR</u> COMPETITIVA MENORES	TODA EDAD – RECREATIVA NO COMPETITIVA ***SE PUEDE TROTAR CAMINAR O CORRER *COCHE BEBÉ *CAPACIDAD DIFERENTE *MASCOTA <hr/> INFANTIL D-V 12 - 13 - 14 AÑOS MENORES D-V 15 - 16 AÑOS	4 KMS.
10:30 HORAS	SALIDA CAMINATA POR EL MEDIO AMBIENTE	TODA EDAD - RECREATIVA *COCHE BEBÉ *CAPACIDAD DIFERENTE *MASCOTA	4 KMS.
11:30 HORAS	PRESENTACIÓN ARTÍSTICA	GRUPO FOLKLÓRICO MUNICIPAL	-----
12:00 HORAS	PREMIACIÓN GANADORES	TODAS LAS CATEGORÍAS	-----
12:45 HORAS	SORTEO DE ESTÍMULOS	ENTRE TODOS LOS PARTICIPANTES	-----
13:00 HORAS	CIERRE DEL EVENTO	-----	-----

➤ **NOTA:** PARA DEFINIR TU CATEGORÍA DEBES CONSIDERAR LA EDAD QUE TENDRÁS AL 7 DE SEPTIEMBRE DE 2019, DÍA DE REALIZACIÓN DEL EVENTO.

INSCRIPCIONES GRATUITAS

- a) **POR INTERNET EN LA PÁGINA WEB www.deportespuentealto.cl COMPLETANDO EL FORMULARIO RESPECTIVO.** Este medio estará disponible hasta el **JUEVES 5 DE SEPTIEMBRE (12:00 horas)**. Así quedas inscrito y el viernes tendrás una atención expedita en los **stands de retiro de números**.
- b) Al inscribirte recibirás un mail que acredita tu registro oficial en el evento, siempre y cuando esté correctamente escrito tu correo electrónico (mail).
- c) Destacamos que este evento es con inscripción gratuita, pudiendo participar niños, jóvenes, adultos y adultos mayores que se encuentren en condiciones de salud óptima. Recuerda retiro de números será el viernes de 15:00 a 20:00 horas. El día del evento no habrá inscripciones.

REGLAMENTO DE PARTICIPACIÓN

- Al momento de inscribirte aceptas las bases en su totalidad.
- Debes estar inscrito oficialmente a través de Internet o mediante ficha manuscrita.
- Cada deportista es responsable de verificar que su número corresponda a la categoría y distancia en que participará. Los stands de entrega de números poseen las distancias y categorías claramente en letreros.
- Durante la competencia debes cumplir con los recorridos establecidos. Estos estarán indicados en un plano, por jueces de ruta y dirigido por moto guía.
- El circuito estará **"CONIFICADO"** por lo que debes mantenerte, por tu seguridad, dentro de la zona exclusiva de desplazamiento, trotando, caminando o corriendo.
- En el K6 habrá un punto de hidratación para los corredores de los 10 kms.
- El circuito 10 kms. tendrá control de pasada.
- El número de competencia se debe llevar durante toda la carrera en el pecho.
- Los participantes que accedan a poleras deberán usarla durante la corrida.
- Los menores de 18 años podrán participar solo con autorización escrita y firmada por uno de sus padres y/o apoderado. **VER FORMULARIO MÁS ABAJO, IMPRIMIR, COMPLETAR Y ENTREGAR AL MOMENTO DE RETIRAR EL NÚMERO.**
- Se deben seguir todas las indicaciones dadas por los organizadores, monitores de apoyo y por Carabineros de Chile para velar así por tu integridad física y la de todos los participantes.
- Recomendaciones: el desayuno previo a la carrera debe ser liviano. Debes hidratarte moderadamente antes de la largada. No uses prendas nuevas especialmente zapatillas.
- Participa activamente del calentamiento previo y vuelta a la calma.
- Estacionamiento de vehículos en centro comercial.
- Te recomendamos utilizar el sistema de transporte Metro ya que el lugar del evento se encuentra a pocos pasos de la salida oriente de la Metro Estación Las Mercedes Línea 4.

SERVICIOS DISPONIBLES EN EL EVENTO

Hidratación y fruta
Guardarropía y vestidor dama y varón
Estacionamiento de bicicletas (traer candado)
Servicios higiénicos - Baños
Paramédico y ambulancia

PREMIACIÓN GENERAL

a) Se premiará a todas las **CATEGORÍAS COMPETITIVAS DAMAS Y VARONES EN 4 KMS. Y 10 KMS.** de acuerdo con estos lugares:

1er LUGAR	MEDALLA Y ESTÍMULO
2º LUGAR	MEDALLA Y ESTÍMULO
3er LUGAR	MEDALLA Y ESTÍMULO

b) Se premiará al **GANADOR GENERAL DAMA Y VARÓN EN 10 KMS.** con lo siguiente:

1er LUGAR	TROFEO Y ESTÍMULO DEPORTIVO
-----------	-----------------------------

***NOTA:

- 1.- Ganadores generales pueden pertenecer a cualquier categoría de 10k. No acceden a doble premiación.
- 2.- Ganadores deben estar presentes en la premiación. No se puede reemplazar ni se guardan los premios.

SORTEO DE ESTÍMULOS

-Habrá un sorteo genérico de artículos deportivos entre todos los participantes.

FOTOGRAFÍAS Y RESULTADOS DESTACADOS

-Estarán disponibles 48 horas después del evento en www.deportespuentealto.cl

-CONSULTAS a los fonos 2 27315455 / 2 27315407 / mail: veronica.morales@mpuentealto.cl

¡PARTICIPA EN NUESTRA TRADICIONAL CORRIDA DIECIOCHERA!



FORMULARIO DE AUTORIZACIÓN
PARTICIPACIÓN DE MENORES 18 AÑOS
12a CORRIDA FIESTAS PATRIAS – PUENTE ALTO 2019

YO.....,APODERADO DEL
(DE LA) MENOR..... LO(A) AUTORIZO PARA
QUE PARTICIPE EN LA 12a VERSIÓN CORRIDA FIESTAS PATRIAS – PUENTE ALTO 2019,
A REALIZARSE EL SÁBADO 7 DE SEPTIEMBRE. DECLARO BAJO JURAMENTO QUE EL
(ELLA) SE ENCUENTRA APTO(A) FÍSICA Y MENTALMENTE PARA PARTICIPAR EN ESTA
COMPETENCIA DEPORTIVA. EXIMO DE RESPONSABILIDAD AL MUNICIPIO,
CORPORACIÓN DEL DEPORTE, ORGANIZADORES, PRODUCTORES, PATROCINADORES,
LOCATARIOS Y AUSPICIADORES POR CUALQUIER ACCIDENTE QUE LE PUEDA OCURRIR
ANTES, DURANTE O DESPUÉS DEL EVENTO, DESECHANDO CUALQUIER ACCIÓN
JUDICIAL POSTERIOR, YA QUE SU PARTICIPACIÓN ES VOLUNTARIA. ACEPTO TODAS
LAS CONDICIONES Y BASES ESPECÍFICAS POR SU PARTICIPACIÓN. AUTORIZO EL USO
DE IMÁGENES DONDE PUEDA APARECER. LOS DATOS ENTREGADOS SON FIDEDIGNOS.

FIRMA APODERADO.....

RUT.....

FONO CONTACTO.....

PUENTE ALTO, 7 DE SEPTIEMBRE DE 2019.-

***ESTA AUTORIZACIÓN DEBE PRESENTARSE AL MOMENTO DE RETIRAR EL NÚMERO
RESPECTIVO.

***LOS DATOS AQUÍ CONSIGNADOS SE MANTIENEN EN ABSOLUTA RESERVA.